



sept-oct 2019

Edition #2

## Informations pratiques

### NOUVEAUTES

Afin de faire fonctionner le club, nous avons besoin de vous!

En effet, nous souhaiterions créer différentes commissions :

- Commission Communication
- Commission Partenaria
- Commission Trail
- Commission La Chalonnaise
- Commission Technique

Si vous désirez participer à ces commissions et travailler sur ces thèmes, n'hésitez pas à nous le dire. Ou si vous voulez en créer une autre, nous sommes disponibles pour en parler !

### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Adolphe DUBOIS, Président
- Emmanuel DERACHE, Vice-Président
- Brigitte TRONTIN, Vice-Présidente
- Delphine DECHAMP, Secrétaire
- Gilles TRONTIN, Secrétaire adjoint
- Aline DENOYELLE, Trésorière
- Pascal MURZI, Trésorier adjoint
- Membres actifs: Joël BERNARD Christophe THIBERT, Pascal BOURBON, Alain RAVEAU, Alexandre GOIN, et Marc JACQUES



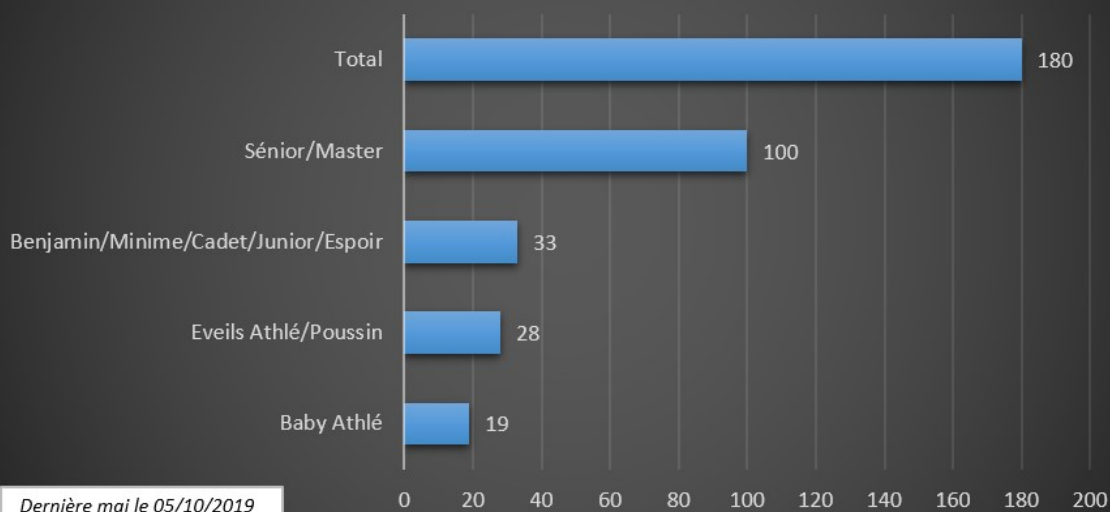
sept-oct 2019

Edition #2

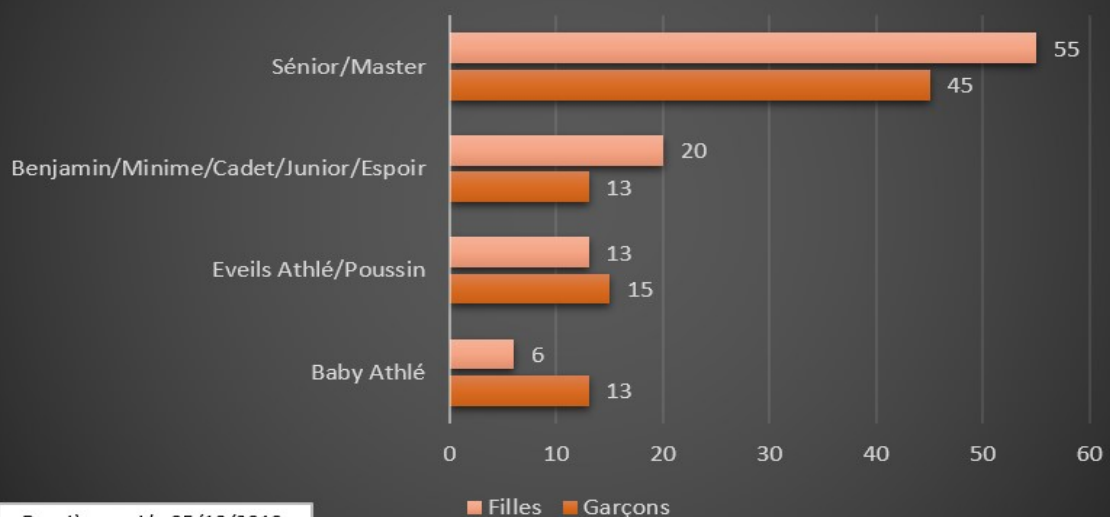
## SAISONS 2019-2020

Quelques chiffres

### Licenciés Grand Chalon Athlétisme 2019-2020



### Licenciés Grand Chalon Athlétisme 2019-2020 Répartition par sexe et groupe d'âges



# La Chalonnaise

7<sup>e</sup> Course et Marche Conviviale

Dim. 10h30

27 OCT.

CHALON SUR SAONE-2019



Rechercher



La commission La Chalonnaise met tout en oeuvre pour faire de cet 7<sup>ème</sup> évènement un succès.

Toutes les informations sont disponibles sur le site <http://www.lachalonnaise.fr/>

Dans une ambiance conviviale vous pouvez décider d'être bénévole.

Venez nombreux !!



**LA CHALONNAISE**, cette course et marche conviviale, organisée par LE GRAND CHALON ATHLÉTISME, est une manifestation dédiée aux femmes, dans le cadre d'Octobre Rose. Elle se tiendra cette année le 27 octobre au départ du Parc des Expositions de Chalon-sur-Saône.

Depuis 7 ans déjà, le succès de ce moment privilégié consacré aux femmes ne s'est pas démenti. C'est une manifestation qui est chère au cœur des Chalonnais(es) et Grands Chalonnais(es).

La sensibilisation au dépistage du cancer du sein et sa prévention sont les moteurs de cette journée et les maître-mots sont convivialité, partage, entraide et information. **LA CHALONNAISE** c'est une aventure humaine riche en émotions.

**LA CHALONNAISE** c'est aussi un évènement attendu et relayé. En effet, **LA CHALONNAISE** bénéficie d'une couverture médiatique forte en local, tant dans les médias traditionnels, presse et radio, qu'un relais web et via les réseaux sociaux qui est formidable

Depuis sa création en 2013, c'est plus de 220000€ qui ont été reversés à l'ensemble des **associations qui combattent la maladie**, soutiennent les malades du cancer du sein et leurs proches.

Ce beau succès ne serait pas possible sans VOUS, nos partenaires. Votre soutien nous est indispensable.

Rencontrons-nous pour continuer à avancer, **ENSEMBLE**. **Inscrivez-vous**

Etre bénévole c'est participer **autrement à cette grande fête** où sport se conjugue avec **convivialité et partager une aventure humaine à travers une expérience riche en émotions**.

Vous pouvez jouer un rôle essentiel pour que La Chalonnaise soit une réussite. Nous avons besoin d'être accompagnée par des personnes motivées.

De nombreuses missions passionnantes pour vous, au plus près des participantes.

#### Quand ?

Vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 octobre 2019.

#### Pour faire quoi ?

Information, retrait des dossards, commissaires de course et baliseurs, ravitaillements, débalisage...

#### Comment nous le faire savoir ?

Vous pouvez contacter les responsables de commission bénévoles du Grand Chalon Athlétisme ou en remplissant le formulaire ci-dessous...

- Alain Raveau au 06.35.34.31.57 et [al.raveau@laposte.net](mailto:al.raveau@laposte.net)



Le coach des adultes, séances piste du mardi soir

## Christophe Magnien



### PORTRAIT CHINOIS

#### Portrait sportif

- Si tu étais un sport, tu serais le triathlon
- Si tu étais une discipline de l'athlétisme, tu serais le cross
- Si tu étais un concours, tu serais le lancer
- Si tu étais un évènement sportif, tu serais les Jeux Olympiques

#### Portrait nature

- Si tu étais un animal, tu serais un lion
- Si tu étais une saison, tu serais l'été
- Si tu étais un moment de la journée, tu serais le matin
- Si tu étais un des cinq sens, tu serais la vue

#### Portrait lieux

- Si tu étais un pays, tu serais le Portugal
- Si tu étais une ville, tu serais Toulon
- Si tu étais un paysage, tu serais le couché soleil entre mer et montagne
- Si tu étais une pièce de la maison, tu serais une salle de sport

#### Portrait culture

- Si tu étais un style de musique, tu serais la Pop urbaine
- Si tu étais un instrument de musique, tu serais la guitare
- Si tu étais un film, tu serais De toutes nos forces (Nils Tavernier)
- Si tu étais une célébrité, tu serais Coluche

#### Portrait gourmand

- Si tu étais un plat, tu serais la paella
- Si tu étais un dessert, tu serais la tarte citron meringuée
- Si tu étais un fruit, tu serais l'ananas
- Si tu étais une boisson, tu serais la bière

### Contact



christophe.magnien@gmail.com



OCTOBRE  
ROSE



sept-oct 2019

Edition #2

## Événements à venir

### ◆ 11/11/2019 - CROSS



Cross-Country



FUCHEY  ARNAY-LE-DUC  
CROSS

52<sup>ème</sup> édition - Lundi 11 novembre 2019

### ◆ 17/11/2019 - DEPARTEMENTAUX EN SALLE-LE CREUSOT

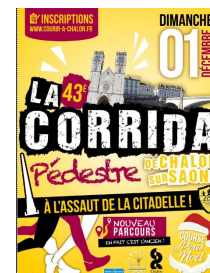


Peut-être annulés faute de disponibilité de la salle

### ◆ 24/11/2019 - CROSS D'AUTUN



### ◆ 01/12/2019 - CORRIDA PEDESTRE - CHALON SUR SAONE



### ◆ 08/12/2019 - CORRIDA DE NOEL - AUTUN





OCTOBRE  
ROSE



sept-oct 2019

Edition #2


Evénements à venir

## STAGE CROSS DU GCA - 14 & 15 décembre

Pensez à vous inscrire !

44€ par personne comprenant le couchage, le diner du samedi , le petit déjeuner et le déjeuner du dimanche



 Inscriptions avant le 01 novembre (Places limitées)



OCTOBRE  
ROSE



sept-oct 2019

Edition #2

## Les nouvelles catégories FFA au 01 novembre 2019:



Les catégories FFA vont être modifiées pour se rapprocher des catégories internationales IAAF.

Ainsi :

- Les appellations officielles des catégories jeunes seront celles de la l'IAAF World Athletics.
- La catégorie Masters commencera à 35 ans, avec des sous catégories par tranche de 5 ans :

## Nouvelles catégories FFA au 1/11/2019

8-9 ans	U10	Ecole d'Athlétisme
10-11 ans	U12	Poussins
12-13 ans	U14	Benjamins
14-15 ans	U16	Minimes
16-17 ans	U18	Cadets
18-19 ans	U20	Juniors
20-22 ans	U23	Espoirs
23-34 ans	SE	Seniors
35-39 ans	M0	Masters 0
40-44 ans	M1	Masters 1
45-49 ans	M2	Masters 2
50-54 ans	M3	Masters 3
55-59 ans	M4	Masters 4
60-64 ans	M5	Masters 5
65-69 ans	M6	Masters 6
70-74 ans	M7	Masters 7
75-79 ans	M8	Masters 8
80-84 ans	M9	Masters 9

...

Nom  
International  
(U = Under)

Masters  
par tranche  
de 5 ans  
dès 35 ans



sept-oct 2019

Edition #2

Venez découvrir le nouveau site du **Grand Chalon Athlétisme** !!  
Retrouvez de nombreuses rubriques utiles et pratiques.

 <https://www.grandchalon-athletisme.com/>



ACCUEIL ÉCOLE... MEMBRES INFORMATIONS PERFORMANCES LA CHALONNAISE

# GRAND CHALON ATHLÉTISME

Aidez-nous à rendre ce site vivant et agréable !!

Partagez vos expériences sportives en nous envoyant des photos et quelques informations afin que nous puissions publier un article.





OCTOBRE  
ROSE

sept-oct 2019

Edition #2



## *La vie du club*

### *Publications*



Afin de participer à la vie du club mais aussi pour l'échange et la découverte de nouveaux événements avec les adhérents, nous vous invitons à partager vos participations à des événements sportifs. Pour ce faire, n'hésitez pas à nous envoyer le nom de la course ainsi que quelques photos à l'email du club

[GrandChalonAthletisme71@gmail.com](mailto:GrandChalonAthletisme71@gmail.com)

D'avance merci !



**Abonnez-vous à la page Facebook du Grand Chalon Athlétisme !!**

